



Flash-info

Les 10 ans de l'association : une belle journée anniversaire

AVEC a fêté ses dix ans le 15 avril et de nombreux carennacois se sont rejoints pour cette occasion. Après le rassemblement, devant le nouveau totem de départ des Flâneries de Fénelon, en route pour une longue promenade sur la voie romaine et les coteaux, que le printemps a coloré en vert tendre, aux limites du Causse. Un bref crochet a permis d'apercevoir la fontaine de Begoux, dont la restauration par AVEC est prévue début mai. Puis, descente à travers les chemins d'Authières et du ruisseau de la Pierre. L'arrivée permettait de contempler l'un de plus beaux points de vue sur Carennac. L'apéritif et le pique-nique, dans la belle salle du chauffoir des moines, ont été de grands moments de convivialité.

L'après-midi a commencé par une démonstration de confection de mouches à pêche, par Jean-Paul Salamagne, et l'animation offerte par les membres de l'association de pêche de Carennac-Puybrun-Tauriac, une association amie de toujours.

Ne pas rejoindre ensuite le bord de la Dordogne, là même où l'association est née, aurait été impensable. Quelques courageux s'y sont retrouvés, et Philippe Dorthe, hardi gabarier, leur a offert un tour sur sa barque. De l'avis général, ce fût une belle journée, pendant laquelle a régné une ambiance chaleureuse et joyeuse.

Même le soleil s'est rendu à l'évidence, il fallait en être...



Quoi de neuf à Carennac ?

Un nouveau commerce à Carennac : l'Atelier

C'est avec plaisir que nous retrouvons Hélène et Fred Chaumeil dans un local vacant depuis quelques temps à l'entrée du pont, au cœur du village. Ils proposent bien sûr, leurs fameuses glaces, mais aussi de l'épicerie fine, un choix de produits du terroir : foie gras, terrines, tartinables salés ou sucrés, Rocamadours, cave à bières et vins. Le tout fait maison ou issu de producteurs locaux de qualité. Barquettes de glace (500 ml) à emporter.

Ouvert tous les jours de 10 h à 19 h

Tél. : 06 85 81 40 86

Ouverture d'un atelier de théâtre, la Coulisse : un espace d'enseignement et de création artistique

À l'initiative d'une nouvelle habitante de Carennac, Anabel Vigier, un atelier de théâtre a ouvert depuis quelques semaines.

Anabel Vigier est comédienne. Elle a été intermittente du spectacle pendant 10 ans. Elle est directrice artistique d'une association d'éducation populaire à Montpellier. Elle a aussi une formation d'éducatrice spécialisée, ce qui lui permet d'allier ses compétences à son approche artistique. Pour le moment, six personnes l'ont rejointe. Il s'agit d'un éveil théâtral global avec un travail sur le corps, la voix, le texte, l'objectif étant de constituer une véritable troupe avec le projet de monter un spectacle.

Selon des témoignages recueillis au début d'un cours, les élèves font unanimement part d'une libération de quelque chose de retenu depuis longtemps, d'une ouverture totale et d'un oubli de soi, d'une parenthèse !

Que représente pour vous ce moment ? **C'est le « sourire du corps ».**

Les cours ont lieu les mardis de 18h à 20h dans la salle de la Mairie de Carennac.

Prix : 28 € / mois

Renseignements : La Coulisse : 06 82 67 23 31

Agenda

Lundi 1 er mai – Calès – Le Couderc – Marché aux fleurs et voitures anciennes – à partir de 9h

Information : Mairie de Calès – 05 65 37 97 87

Buvette, restauration

Vendredi 5 mai – Autoire – Le village et sa cascade – Balade découverte – 15h

Depuis le bourg jusqu'à la cascade, une guide conférencière vous expliquera les particularités géologiques de ce paysage et les trésors de ce village d'exception.

Informations, réservations : Pays d'art de d'histoire Causses et Vallée de la Dordogne

www.pays-vallee-dordogne.com / 05 65 33 81 36

Prévoir des chaussures de marche (3 km) – Lieu de rdv donné à la réservation – Payant

Samedi 6 mai – Sousceyrac-en-Quercy – Circuit découverte – Le Ségala entre Auvergne et Quercy – 15h

Depuis Sousceyrac, à bord de votre voiture et accompagné d'un guide conférencier, partez découvrir les paysages du Ségala, un ensemble rural remarquable près de Comiac et visiter le village, la tour romane et la tour médiévale de Teyssieu.

Informations, réservations : Pays d'art de d'histoire Causses et Vallée de la Dordogne

www.pays-vallee-dordogne.com / 05 65 33 81 36

Durée : 3 h – Véhicule nécessaire

Lieu de rdv donné à la réservation – Payant

Dimanche 7 mai – St-Céré – Inauguration de l'Église des Récollets – 16h

Visite commentée de l'Église des Récollets

Information : Mairie de St-Céré – 05 65 10 10 15 - gratuit

Quai des Récollets

Jeudi 11 mai – Martel - Arbres et changement climatique – 17h et/ou 20h

A 17 h : balade en compagnie de Nicolas Gouix, biologiste, et Thierry Desmarquest, pépiniériste, au départ de la salle de la Raymondie.

A 20 h : table ronde avec le réseau *Plantes et Cie*, salle de la Raymondie suivie d'un pot de l'amitié.

Informations : Département du Lot et Association Causse Culture Loisirs : 05 65 53 43 81 - gratuit

Samedi 13 mai – Martel – Musée de la Raymondie - 17h

A 17h : conférence *Les chefs d'oeuvre de l'art pariétal dans le Quercy* par Michel Lorblanchet.

A 19h : inauguration du tableau de F. Legendre *La faune du Quercy à la fin du paléolithique* et ouverture du musée de Raymondie en nocturne.

Information, réservation : Amis du Musée de la Raymondie - 05 65 32 48 39

www.amismuseeraymondie.org

Libre participation – sur réservation

Vendredi 19 mai – Gramat – Chapelle du Grand Couvent - Concert duo guitare/violon 20h 30

Un duo guitare et violon pour des musiques européennes et sud-américaines : Ferdinand Rebey, Manuel de Falla, Heitor Villa-Lobos, Bachianas Brasileiras, Astor Piazzola...

Informations : 05 65 38 73 29

Chapelle du Grand Couvent, 33 avenue Paul Mazet – Gramat

Samedi 20 mai – Alvernac – Apifolies 2023, la fête de l'abeille – À partir de 9h

Journée dédiée à l'abeille, aux insectes pollinisateurs et à la biodiversité – Conférences, ateliers, stands gourmands, travail du bois, matériels apicoles.

À 21h : cinéma

Informations : Bergers d'abeilles : 06 31 32 84 22

Espace Samayou – Alvernac

Gratuit – Buvette – Restauration

Vendredi 26 mai – Vayrac – Découvertes archéologiques récentes dans la vallée de la Dordogne – 18h

Des responsables d'opération de la cellule archéologique du Lot proposent un aperçu des dernières découvertes archéologiques réalisées sur le nord du Lot.

Informations, réservations : Pays d'art de d'histoire Causses et Vallée de la Dordogne

www.pays-vallee-dordogne.com / 05 65 33 81 36

Lieu de rdv donné à la réservation - Gratuit

Du vendredi 26 au dimanche 28 mai – Festival Escambis

Ce festival permet de nombreux échanges sur diverses thématique aussi variées que la musique, le chant, la danse, l'artisanat, le sport, la littérature, le théâtre, la balade contée. Il se déroule à Bannes, Saint-Céré et Saint-Jean-La-Gineste.

Informations : Aqui L'oc : 06 73 62 64 43

Programme complet : <https://www.espacioccitancarcinol.com/festenal-festival-escambis/>

Libre participation, buvette, restauration, verre de l'amitié.

Cet agenda n'est qu'une sélection des nombreux événements culturels et festifs de votre région. Ne manquez pas de vous reporter également à :

L'annuaire Qui, Quoi, Où : <https://www.cauvaldor.fr/culture-patrimoine/quiquoiou/version-en-ligne/?L=0>

Les rendez-vous du Pays d'art et d'histoire : www.pays-vallee-dordogne.com

Château des Doyens à Carennac – 05 65 33 81 36

Cette documentation est également disponible dans les offices de tourisme, mairies, commerces, lieux de culture.

Notre prochain rendez-vous : Flash-Info en juin